



Roreglement





Formål

Formålet med roreglementet er at fremme sikker roning i Munkebo Sejl- og Roklub (MSR) og er gældende for al roning i klubregi.

Almene bestemmelser

Ved al roning skal **de internationale søvejsregler overholdes, herunder vigepligtsregler**. Disse er kortfattet beskrevet i hæftet 'Lov og ret på vandet', udgivet af søsportens sikkerhedsråd.

Klubbens medlemmer skal overholde bestemmelserne, af hensyn til egen og andres sikkerhed samt udvise almindeligt **godt sømandskab** på vandet.

Der roes i **lokal farvandet** og fortrinsvis om sommeren. Ved roning om vinteren, skal reglementet for vinterroning følges.

Der må ikke roes i tordenvejr eller andet uvejr, der udsætter roerne for fare.

Redningsvest skal bæres af alle roere og styrmænd ved vandtemperatur under 10 grader og blot medbringes ved vandtemperaturer over 10 grader. (Se klubbens egen måling på opslagstavlen i bådhallen). Der skal altid bæres redningsvest, hvis roerens svømmefærdigheder er svækket eller hvis styrmanden bestemmer det. Roere, der ror med 2 årer pr. roer (outrigger/scullere/coastal/GIG) er forpligtet til at medbringe redningsvest, ved roning i vandtemperaturer under 10 grader ellers kræves det ikke ved vandtemperaturer over 10 grader.

For at ro i klubbens materiel skal medlemmet være frigivet til bådtypen af klubbens instruktører eller være under instruktion af en instruktør.

Ethvert nyt medlem skal gennemgå instruktion i bestemte både valgt af en instruktør. De nye medlemmer har ikke adgang til andre både, før de er frigivet af en instruktør.

Undtaget herfra er tidligere medlemmer fra andre klubber, der dog må dokumentere eller vise deres rettigheder og færdigheder overfor instruktøren.

Efter enhver rotur skal båd og årer spules og tørres af. Vognene som bådene ligger i skal spules. Årer og ror m.m. skal lægges på plads.

Kategorier og rettigheder

Ethvert medlem skal instrueres for at blive frigivet og dermed opnå ro rettighed i klubbens materiel og det gøres efter bådtype:

- **Inriggere** (2+inr., 4+inr. og GIG)
- **Outriggere** (EDON og Coastal, undtaget scullere)
- **Scullere.** (1x, 2x, 4x)

Undtaget herfra er tidligere medlemmer fra andre klubber, der dog må dokumentere eller vise deres rettigheder og færdigheder overfor instruktøren,

Kategorier:

Medlemmerne er inddelt i følgende kategorier med deraf følgende rettigheder:

- | | |
|-------------------------|-------------------------------|
| • Kanin/Begynder | • Instruktører |
| • Frigivet roere | • Styrmænd (kortturs-) |
| • Kaproere | • Langtursstyrmænd |

Rettigheder:

Kategori/Bådtype	Inrigger	Outrigger	Scullere
Kanin/Begynder	ja	parvis med instruktørens tilladelse	med instruktør
Frigivet roere	ja	alene med instruktørens tilladelse	alene med instruktørens tilladelse
Kaproere	ja	alene	alene

Instruktører: Skal have gennemført DFfR's klubtræner eller instruktør kursus.

Styrmænd: Korttursstyrmænd uddannes af MSR med afsluttende prøve.

Styrmanden vurderer om materiel, roernes evner, vejrforhold og øvrige sikkerhedsforhold er forsvarlige til en rotur og bærer ansvaret. Før enhver tur indfører styrmanden følgende i roprotokollen: bådens navn, roernes navne, afgangstid, det planlagte mål for turen og forventet tid for hjemkomst. Sidstnævnte berigtiges efter turens afslutning. styrmanden indfører ligeledes evt. skader i skadeslogbogen.

Langtursstyrmænd: Skal have gennemført MSR's korttursstyrmanskursus og DFfR's langtursstyrmand kursus.

Definitioner

Term	Definition
Klubregi	Man ror i klubregi hvis man benytter klubbens materiel eller er sammen med nogen der benytter klubbens materiel. Materiel kan være: robåde, kajaker, sikkerhedsudstyr og lignende, eller hvis man deltager i et klubarrangement. Arrangement kan være: åben klub, fællesture, kurser, workshops og lignende
Kanin/Begynder	Person der ikke er MSR-frigivet, herunder medlemmer der kun har deltaget i introarrangementer eller ikke-medlemmer som deltager i introarrangementer
Frigivet roere	Et medlem, der er blevet vurderet af klubbens instruktør til at have de fornødne færdigheder. Det er det enkeltes medlems ansvar løbende at vedligeholde relevante færdigheder og viden.
Instruktør	Et medlem der har gennemført DFfR's instruktør- eller klubtrænerkursus eller gennem erfaring har opnået et tilsvarende niveau. Instruktører skal derudover godkendes af bestyrelsen.
Sommer	Perioden fra standerhejsning til standerstrygning.
Vinter	Perioden fra standerstrygning til standerhejsning
Lokalt farvand	Vores lokale farvand er fastsat til Kertinge Nor og Kerteminde fjord indtil Kerteminde roklub (se bilag)
Kystnært	Når man ror kystnært, er det op til ca. 100 meter fra land og på kortere strækninger op til 300 m, såfremt forholdene tillader det.
Parvis	Når to eller flere ror sammen på en måde, som øger deltagernes sikkerhed. Det er således en forudsætning, at man ror samlet og kan kommunikere indbyrdes. Det er dog det enkelte medlem, der har det endelige sikkerhedsansvar og må sige fra, såfremt turens rammer rækker ud over evner og formåen.
Risikovurdering	Egen erfaring, formåen og tilstand sammenholdes med de forventede forhold, som: <ul style="list-style-type: none"> ● Vand- og lufttemperatur ● Vindhastighed og strømforhold ● Bølgehøjde ● Medroeres evner og tilstand ● Nødvendigt sikkerhedsudstyr (fx. øse, liner, bådshage, redningsvest m.m.) ● Egnede påklædning ● Der skal udvises særlig forsigtighed med begyndere



Bilag 1: Vinterroning

MSR daglige rofarvand er mere venligt end mange andre klubbers, idet der ikke er kyster til åbent hav samt, at der er mange lavvandsområder langs vore kyster.

Vinterroning: Roning fra standerstrygning til standerhejsning året efter, dog mindst fra 1. november til 31. marts følgende år, skal udøves i overensstemmelse med herværende retningslinjer for vinterroning samt i overensstemmelse med DFfR vejledning i Vinterroning.

Farvand: Ro-farvandet er identisk med daglige rofarvand, hvilke vil sige Kertinge Nor og Kerteminde fjord, til og med Kerteminde Roklub. Det anbefales at man ro kystnært.

Hvem kan ro vinterroning: Det er, som altid, det enkelte medlems personlige ansvar, når vedkommende beslutter sig for at "gå på vandet".

De, der kan deltage i vinterroningen, er medlemmer, der:

- behersker almindelig god roteknik
- har opnået en god rutine
- har roet jævnt igennem den seneste sæson
- er bekendt med lokalfarvandet

Følgende både kan benyttes:

4 inr.+ Syvstjernen, 2 inr.+ Senior, 2 inr.+ Noret, 2x coastal Havhesten

Supplerede sikkerhedsregler:

Inden roning påbegyndes vurderes vejrforholdene kritisk. Både i forhold til egen- og besætningens formåen. Man skal altid være iført redningsvest og være korrekt påklædt. Husk at tjekke båd og sikkerhedsudstyr inden roturen. Der roes ikke i is eller grødris på vandet.

Er uheldet ude:

- bevar roen
- få kroppen ud af det kolde vand hurtigst muligt
- bliv ved båden
- søg mod lavt vands område.

Læs også "DFfR Vejledning i Vinterroning".



Bilag 2: Frigivelseskrav

Ingen roer kan frigives uden at afgive tro- og love på at kunne svømme minimum 300 meter (det er tilladt at træde vande, flyde m.m, bare man ikke rører bunden før man er nået distancen), samt have roet minimum 50 km. Man frigives til at ro bestemte bådtyper.

Teori

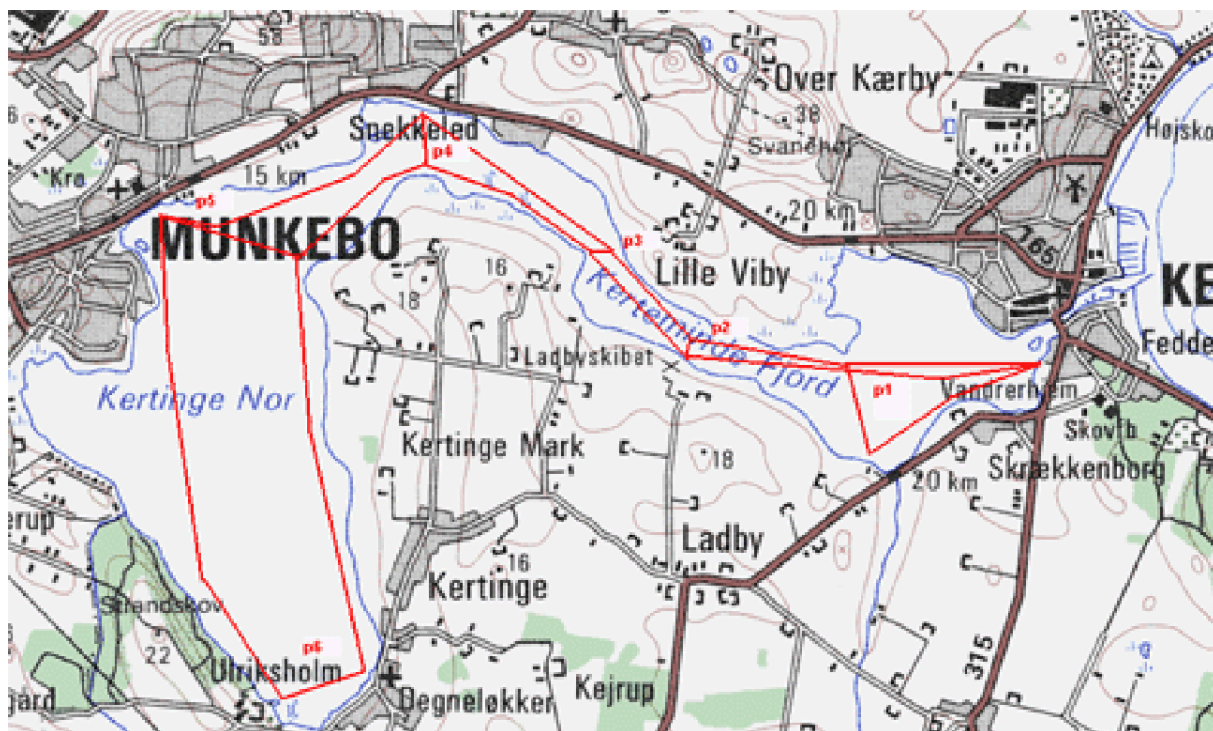
- Grundlæggende viden om materiellet (håndtering, anvendelse og rengøring)
- Færdselsregler på vandet
- Grundlæggende kendskab til vind- og strømforhold i lokalt farvandet.

Praktik

- Håndtering:
 - ind- og udstigning af robåd fra bro. Båden i og ud af vandet,
- Roteknik:
 - Rotaget, skodning, orientering, vendeteknik
- Sikkerhed:
 - Viden om hvordan en kæntring håndteres.
(entring, redningsvest, materiel m.m.)
 - Afgive tro- og love på at kunne svømme 300 m
- Have roet minimum 50 km



Bilag 3: Lokalt farvand



Fra vores flydebro kan man ro ind i Kertinge Nor, hvor vanddybden i midten er ca. 2½ meter, og der overalt på bunden er en overvældende vegetation af ålegræs og andre havgræsser.

I bunden Kølstrup hvor man se Kølstrup kirke og en flot præstegård. Lige overfor ligger herregården Ulriksholm i et idyllisk landskab.

Eller man kan tage øst på gennem den smalle Kerteminde Fjord; her passerer man det nye museum for Ladbyskibet og broen med vikingskib, man kan fortsætte ind mod Kerteminde hvor man stopper ved Melen som er en muslingebanke lige over for roklubben og lige før broen.

Versionslog

Dato	Beskrivelse	Forfatter
220707	Første version, Roreglement, undtaget kajakroning	Mette Frank
220707	Bilag 1 + 2	Mette Frank