

Kajak

REGLEMENT





Formål

Formålet med disse sikkerhedsbestemmelser er at fremme sikker kajakroning i Munkebo Sejl- og Roklub og er gældende for al kajakroning i klubregi.

Almene bestemmelser

Ved al roning i kajak skal de internationale søvejsregler overholdes, herunder vigepligtsregler. Disse er kortfattet beskrevet i hæftet 'Lov og ret på vandet', udgivet af søsportens sikkerhedsråd.

Klubbens medlemmer skal overholde bestemmelserne, af hensyn til egen og andres sikkerhed samt udvise almindeligt godt sømandskab på vandet.

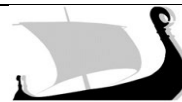
Medlemmer skal inden turen foretage en risikovurdering og til enhver tid "ro efter evne", uanset hvad sikkerhedsbestemmelserne i øvrigt giver mulighed for.

Medlemmer skal ALTID bruge svømmevest.

Følgende skal overholdes ved vinterroning:

- Der må kun ro i isfrit farvand.
- Man skal kunne udføre en makkerredning og selvredning
- Man skal være ikklædt relevant påklædning efter forholdene
- Medbringe tilstrækkeligt skiftetøj i vandtæt pose, alt efter forholdene.
- Medbringe varm drik samt anden relevant forplejning.

For at blive frigivet i kajak skal man instrueres samt evalueres i kajak på IPP2 niveau. Undtaget herfra er tidligere medlemmer fra andre klubber, der dog må dokumentere deres rettigheder med et IPP2 bevis eller højere. Ingen roer kan frigives uden at kunne svømme minimum 300 meter i svømmehallen, samt have roet minimum 50 km.



Niveauer og rettigheder

Niveauer:

Begynder	DKF IPP1 niveau
Frigivet	DKF IPP2 niveau
Erfaren	DKF IPP3 niveau
Hjælpeinstruktør	DKF Instruktør 1
Instruktør	DKF Instruktør 2
Turleder	Erfaren- eller instruktør med turledelseskursus

Rettigheder:

Sommer		Ture i lokalt farvand (kystnært)	Ture i andet farvand (kystnært)	Ture med korte åbne kryds
Begynder	Dag	Med instruktør		
	Nat	Med instruktør		
Frigivet	Dag	Alene	Parvis	Med turleder
	Nat	Parvis	Med turleder	Med turleder
Erfaren	Dag	Alene	Alene	Alene
	Nat	Alene	Alene	Parvis anbefales

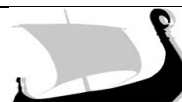
Vinter		Ture i lokalt farvand (kystnært)	Ture i andet farvand (kystnært)	Ture med korte åbne kryds
Begynder	Dag	Med instruktør		
	Nat			
Frigivet	Dag	Parvis	Parvis	Med turleder
	Nat	Med turleder	Med turleder	Med turleder
Erfaren	Dag	Alene	Alene	Parvis
	Nat	Parvis anbefales	Parvis	Med turleder



Definitioner

Term	Definition
Klubregi	<p>Man ror i klubregi hvis:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Man benytter klubbens materiel eller er sammen med nogen der benytter klubbens materiel. Materiel kan være: Kajakker, sikkerhedsudstyr og lignende • Man deltager i et klubarrangement. Arrangement kan være: Ture, kurser, workshops og lignende
Begynder	<p>Person der ikke er klubfrigivet, herunder:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Medlemmer der kun har deltaget i introarrangementer • Ikke-medlemmer som deltager i introarrangementer
Frigivet	<p>Et medlem, der er blevet vurderet af klubbens instruktører til at have et niveau jævnfør DKF IPP2. En klubfrigivet roer skal til enhver tid under de gældende vejr- og vindforhold være i stand til at redde sig selv efter kæntring, enten i form af selvredning eller ved at svømme i land. Det er det enkeltes medlems ansvar løbende at vedligeholde relevante redningsteknikker.</p>
Erfaren	<p>Et medlem, der har bestået DKF IPP3 prøven eller højere niveau og som løbende vedligeholder sine færdigheder.</p>
Hjælpeinstruktør	<p>Et medlem der er blevet vurderet af klubbens instruktører til at have et niveau jævnfør DKF Instruktør 1. Hjælpeinstruktører skal derudover godkendes af bestyrelsen.</p>
Instruktør	<p>Et medlem der har bestået DKF Instruktør 2 prøven eller gennem erfaring har opnået et tilsvarende niveau. Instruktører skal derudover godkendes af bestyrelsen.</p>
Turleder	<p>Typisk en erfaren eller instruktør der har deltaget i yderligere kurser i navigation, gruppeledelse og gruppesikkerhed. Turledere skal derudover godkendes af bestyrelsen.</p>
Sommer	<p>Perioden fra standerhejsning til standerstrygning. Det anbefales dog at vandtemperaturen er større end 10 grader før man udnytter sine sommerrettigheder ved roning alene.</p>
Vinter	<p>Perioden fra standerstrygning til standerhejsning Det anbefales dog at benytte vinterrettigheder hvis vandtemperaturen er mindre end 10 grader.</p>
Lokalt farvand	<p>Vores lokale farvand er fastsat til noret og fjorden ind til roklubben ved Kerteminde (se bilag)</p>

Andet farvand	Kan være kysten omkring Danmark undtagen den jyske vestkyst
Korte åbne kryds	Er kryds på op til ca. 4 km. Det kunne eksempelvis være fra Stavreshoved til Romsø
Kystnært	Når man ror kystnært, er det op til ca. 100 meter fra land og på kortere strækninger op til 300 m, såfremt forholdene tillader det.
Dag	Fra solopgang til solnedgang. Tåge og usigtbart vejr betragtes som nat
Nat	Fra solnedgang til solopgang - eller hvis tåge og usigtbart vejr Ved roning i mørke skal der medbringes lygte med hvidt/klart lys rede til brug.
Parvis	Når to eller flere ror sammen på en måde, som øger deltagernes sikkerhed. Det er således en forudsætning, at man ror samlet og kan kommunikere indbyrdes. Den bedste sikkerhed opnås, når man er en større gruppe, hvor man ror parvist. Det er dog det enkelte medlem, der har det endelige sikkerhedsansvar og må sige fra, såfremt turens rammer rækker ud over evner og formåen.
Risikovurdering	Er at egen erfaring, formåen og tilstand sammenholdes med de forventede forhold, som: <ul style="list-style-type: none"> ● Vand- og lufttemperatur ● Vindhastighed og strømforhold ● Bølgehøjde ● Andre gruppemedlemmers formåen og tilstand ● Nødvendigt sikkerhedsudstyr ● Egnede påklædning ● Der skal udvises særlig forsigtighed med begyndere, der ikke formår at redde sig selv eller mestre makkerredning



Bilag 1: DKF's overordnede IPP-definitioner

IPP = I Paddle Pass er den danske udgave af EPP = Euro Paddle Pass

	IPP 1	IPP 2	IPP 3
Niveau	Nybegynder	Øvet	Kompetent
Beslutningsdygtighed	Afhængig af andre	Forståelse af andres beslutninger	Selvstændige beslutninger
Tekniske færdigheder	Kan padle i forskellige retninger	Rimelig kontrol gennem Boat Body Blade	Kan padle med eget / kendt udstyr
Egen sikkerhed	Kæntre uden panik, arbejde i vandet	Udføre en assisteret redning og genindstigning med hjælp	Udføre selvredning
Sikkerhed gruppe	Bevidst om personlig sikkerhed	Bevidst om egen og andres sikkerhed	Bevidst om gruppens sikkerhed
Udstyr	Kan bruge udleveret udstyr	Kan identificere specifikt materiel / udstyr	Kan vælge udstyr tilpasset situationen
Miljø	Generel bevidsthed om omgivelserne	Grundlæggende viden om og interaktion med omgivelserne	Grundlæggende viden om og interaktion med omgivelserne samt forståelse af konsekvenser



Bilag 2: Frigivelseskrav

Teori

- Udstyr (kajak, beklædning og personligt sikkerhedsudstyr)
- Vejvalg og grundlæggende navigation
- Vind og vejr, bølger mm.
- Risikomomenter ved havkajakroning
- Førstehjælp og kuldeskader
- Færdselsregler på vandet
- Søsportens Sikkerhedsråds relevante foldere
- Udvide grundlæggende kendskab til vind- og bølge/strømforhold i dagligt rovand

Praktik

Håndtering:

- Ud- og indstigning i kajak ved bro og kyst

Roteknik:

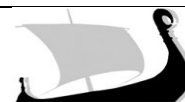
- Fremad, stop, baglæns, sideforflytning, styre og dreje

Sikkerhed:

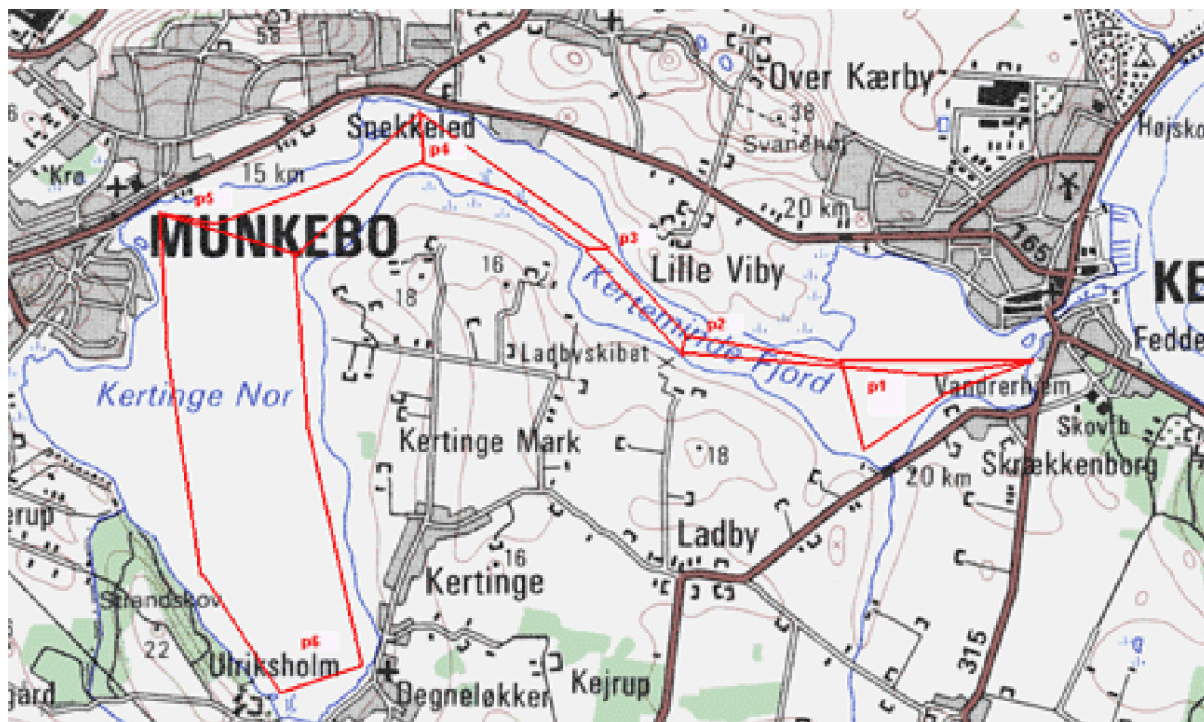
- Lavt støttetag
- Gennemgå kæntringsøvelse
- Tømning af vandfyldt kajak på lavt vand
- Selvredning med entring efter kæntring
- Kammeratredning (blive reddet + redde anden roer)

Svømme 300 m

Have roet 50 km



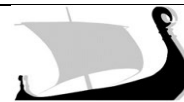
Bilag 3: Lokalt farvand



Fra vores flydebro kan man ro ind i Kertinge Nor, hvor vanddybden i midten er ca. 2½ meter, og der overalt på bunden er en overvældende vegetation af ålegræs og andre havgræsser.

I bunden Kølstrup hvor man se Kølstrup kirke og en flot præstegård. Lige overfor ligger herregården Ulriksholm i et idyllisk landskab.

Eller man kan tage øst på gennem den smalle Kertemindelvfjord, her passerer man det nye museum for Ladby-skibet og broen med det nye vikingskib, man kan fortsætte ind mod Kertemindelvfjord hvor man stopper ved Melen som er en muslingebanke lige over for roklubben og lige før broen.



Versionslog

Dato	Beskrivelse	Forfatter
220404	Første version, kajak regler adskilt fra Ro reglement	Stefan Jensen
220503	Anden version	Stefan Jensen
220609	Revideret efter første gennemgang med Kajak udvalget	Stefan Jensen
220609	Bilag samt kort over lokalt farvand	Stefan Jensen