



# Roreglement





## Formål

---

Formålet med dette roreglementet er at fremme sikker roning i Munkebo Sejl- og Roklub og er gældende for al roning i klubregi.

## Almene bestemmelser

---

Ved al roning skal de internationale søvejsregler overholdes, herunder vigepligtsregler. Disse er kortfattet beskrevet i hæftet 'Lov og ret på vandet', udgivet af søsportens sikkerhedsråd.

Medlemmer skal overholde bestemmelserne samt udvise almindeligt godt sømandskab på vandet, af hensyn til egen og andres sikkerhed.

Medlemmer skal inden turen foretage en risikovurdering og til enhver tid "ro efter evne", uanset hvad reglementet i øvrigt giver mulighed for.

Der må ikke roes i tordenvejr eller andet uvejr, der udsætter roerne for fare.

Redningsvest Inrigger:

- Alle skal bære redningsvest ved vandtemperatur under 10 grader.
- Redningsvest skal medbringes ved vandtemperaturer over 10 grader.

Redningsvest Outrigger: (roer benytter to årer)

- Redningsvest skal medbringes ved vandtemperaturer under 10 grader.
- Redningsvest kræves ikke medbragt ved vandtemperaturer over 10 grader.

Følgende skal overholdes ved vinterroning:

- Der må kun roes i isfrit farvand.
- Man skal være iklædt relevant påklædning efter forholdene
- Medbringe tilstrækkeligt skiftetøj i vandtæt pose, alt efter forholdene.
- Medbringe varm drik samt anden relevant forplejning.

For at ro i klubregi skal medlemmet være frigivet til den pågældende bådtype af klubbens instruktører eller være under ledelse af en instruktør.

For at blive frigivet skal man gennemgå instruktion og evalueres i den pågældende bådtype efter DFfR's anbefalinger.

Undtaget herfra er tidligere medlemmer fra andre klubber, der dog må dokumentere eller vise deres færdigheder overfor en af klubbens instruktører.

Ingen roer kan frigives uden at kunne svømme minimum 300 meter i svømmehallen, samt have roet minimum 50 km.



**Før enhver tur** registreres følgende i MemberLink roprotokollen: bådens navn, roernes navne, afgangstid, det planlagte mål for turen og forventet tid for hjemkomst.

**Efter enhver tur** berigtiges ovennævnte i MemberLink roprotokollen og turen afsluttes.

Båd, årer og vogn spules og tørres af og sættes på plads.

Eventuelle skader i registreres i MemberLink skadeslog.

## Bådtype, niveauer og rettigheder

---

### Bådtyper:

- **Inriggere** (2- og 4- åres med styrmand)
- **Outriggere**
  - Coastal (single og dobbelt)
  - Sculler (single)

### Niveauer:

- Begynder
  - Frigivet
  - Korttursstyrmand
  - Langtursstyrmand
  - Instruktør
- |                               |
|-------------------------------|
| DFfR "Kørekort" niveau        |
| DFfR korttursstyrmand program |
| DFfR langtursstyrmand program |
| DFfR Klubtræner Modul A       |

Munkebo Sejl- og Roklub	Roreglement	
-------------------------	-------------	---

### Rettigheder Inrigger:

<b>Sommer</b>		<b>Ture i lokalt farvand (kystnært)</b>	<b>Ture i andet farvand (kystnært)</b>	<b>Ture med korte åbne kryds</b>
<b>Begynder</b>	Dag	Med instruktør		
	Nat			
<b>Frigivet</b>	Dag	Med korttursstyrman	Med langtursstyrmand	Med langtursstyrmand
	Nat			

<b>Vinter</b>		<b>Ture i lokalt farvand (kystnært)</b>	<b>Ture i andet farvand (kystnært)</b>	<b>Ture med korte åbne kryds</b>
<b>Begynder</b>	Dag	Med instruktør		
	Nat			
<b>Frigivet</b>	Dag	Med korttursstyrman	Med langtursstyrmand	Med langtursstyrmand
	Nat			

### Rettigheder Outrigger:

<b>Sommer</b>		<b>Ture i lokalt farvand (kystnært)</b>	<b>Ture i andet farvand (kystnært)</b>	<b>Ture med korte åbne kryds</b>
<b>Begynder</b>	Dag	Med instruktør		
	Nat			
<b>Frigivet</b>	Dag	Alene		
	Nat			

<b>Vinter</b>		<b>Ture i lokalt farvand (kystnært)</b>	<b>Ture i andet farvand (kystnært)</b>	<b>Ture med korte åbne kryds</b>
<b>Begynder</b>	Dag	Med instruktør		
	Nat			
<b>Frigivet</b>	Dag	Alene		
	Nat			



## Styrmandspligter

---

**Styrmænd:** Korttursstyrmænd uddannes af MSR med afsluttende prøve.

Styrmanden vurderer om materiel, roernes evner, vejrforhold og øvrige sikkerhedsforhold er forsvarlige til en rotur og bærer ansvaret. Før enhver tur indfører styrmanden følgende i roprotokollen: bådens navn, roernes navne, afgangstid, det planlagte mål for turen og forventet tid for hjemkomst. Sidstnævnte berigtiges efter turens afslutning. styrmanden indfører ligeledes evt. skader i skadeslogbogen.

**Langtursstyrmænd:** Skal have gennemført MSR's korttursstyrmanskursus og DFfR's langtursstyrmand kursus.

## Definitioner

---

Term	Definition
Klubregi	Man ror i klubregi hvis man benytter klubbens materiel eller er sammen med nogen der benytter klubbens materiel. Materiel kan være: robåde, kajaker, sikkerhedsudstyr og lignende, eller hvis man deltager i et klubarrangement. Arrangement kan være: åben klub, fællesture, kurser, workshops og lignende
Kanin/Begynder	Person der ikke er MSR-frigivet, herunder medlemmer der kun har deltaget i introarrangementer eller ikke-medlemmer som deltager i introarrangementer
Frigivet roere	Et medlem, der er blevet vurderet af klubbens instruktør til at have de fornødne færdigheder. Det er det enkeltes medlems ansvar løbende at vedligeholde relevante færdigheder og viden.
Instruktør	Et medlem der har gennemført DFfR's instruktør- eller klubtrænerkursus eller gennem erfaring har opnået et tilsvarende niveau. Instruktører skal derudover godkendes af bestyrelsen.
Sommer	Perioden fra standerhejsning til standerstrygning.
Vinter	Perioden fra standerstrygning til standerhejsning
Lokalt farvand	Vores lokale farvand er fastsat til Kertinge Nor og Kerteminde fjord indtil Kerteminde roklub (se bilag)
Kystnært	Når man ror kystnært, er det op til ca. 100 meter fra land og på kortere strækninger op til 300 m, såfremt forholdene tillader det.
Parvis	Når to eller flere ror sammen på en måde, som øger deltagernes sikkerhed. Det er således en forudsætning, at man ror samlet og kan kommunikere indbyrdes. Det er dog det enkelte medlem, der har det endelige sikkerhedsansvar og må sige fra, såfremt turens rammer rækker ud over evner og formåen.
Risikovurdering	Egen erfaring, formåen og tilstand sammenholdes med de forventede forhold, som: <ul style="list-style-type: none"> <li>● Vand- og lufttemperatur</li> <li>● Vindhastighed og strømforhold</li> <li>● Bølgehøjde</li> <li>● Medroeres evner og tilstand</li> <li>● Nødvendigt sikkerhedsudstyr (fx. øse, liner, bådshage, redningsvest m.m.)</li> <li>● Egnede påklædning</li> <li>● Der skal udvises særlig forsigtighed med begyndere</li> </ul>



## Bilag 1: Vinterroning

---

MSR daglige rofarvand er mere venligt end mange andre klubbers, idet der ikke er kyster til åbent hav samt, at der er mange lavvandsområder langs vore kyster.

**Vinterroning:** Roning fra standerstrygning til standerhejsning året efter, dog mindst fra 1. november til 31. marts følgende år, skal udøves i overensstemmelse med herværende retningslinjer for vinterroning samt i overensstemmelse med DFfR vejledning i Vinterroning.

**Farvand:** Ro-farvandet er identisk med daglige rofarvand, hvilke vil sige Kertinge Nor og Kerteminde fjord, til og med Kerteminde Roklub. Det anbefales at man ro kystnært.

**Hvem kan ro vinterroning:** Det er, som altid, det enkelte medlems personlige ansvar, når vedkommende beslutter sig for at "gå på vandet".

De, der kan deltage i vinterroningen, er medlemmer, der:

- behersker almindelig god roteknik
- har opnået en god rutine
- har roet jævnt igennem den seneste sæson
- er bekendt med lokalfarvandet

**Følgende både kan benyttes:**

4 inr.+ Syvstjernen, 2 inr.+ Senior, 2 inr.+ Noret, 2x coastal Havhesten

**Supplerede sikkerhedsregler:**

Inden roning påbegyndes vurderes vejrforholdene kritisk. Både i forhold til egen- og besætningens formåen. Man skal altid være iført redningsvest og være korrekt påklædt. Husk at tjekke båd og sikkerhedsudstyr inden roturen. Der roes ikke i is eller grødris på vandet.

**Er uheldet ude:**

- bevar roen
- få kroppen ud af det kolde vand hurtigst muligt
- bliv ved båden
- søg mod lavt vands område.

Læs også "DFfR Vejledning i Vinterroning".



## Bilag 2: Frigivelseskrav

---

**Ingen roer kan frigives uden at afgive tro- og love på at kunne svømme minimum 300 meter** (det er tilladt at træde vande, flyde m.m, bare man ikke rører bunden før man er nået distancen), samt have roet minimum 50 km. Man frigives til at ro bestemte bådtyper.

### Teori

- Grundlæggende viden om materiellet (håndtering, anvendelse og rengøring)
- Færdselsregler på vandet
- Grundlæggende kendskab til vind- og strømforhold i lokalt farvandet.

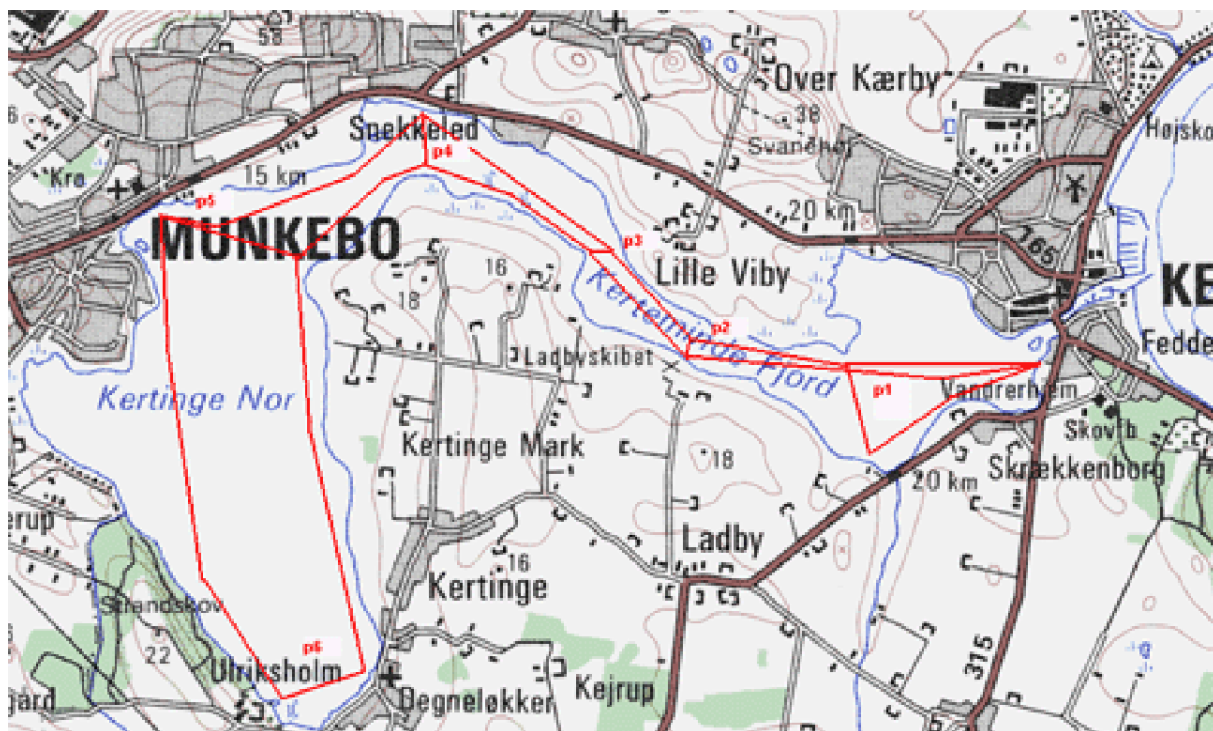
### Praktik

- Håndtering:
  - ind- og udstigning af robåd fra bro. Båden i og ud af vandet,
- Roteknik:
  - Rotaget, skodning, orientering, vendeteknik
- Sikkerhed:
  - Viden om hvordan en kæntring håndteres.  
(entring, redningsvest, materiel m.m.)
  - Afgive tro- og love på at kunne svømme 300 m
- Have roet minimum 50 km





## Bilag 3: Lokalt farvand



Fra vores flydebro kan man ro ind i Kertinge Nor, hvor vanddybden i midten er ca. 2½ meter, og der overalt på bunden er en overvældende vegetation af ålegræs og andre havgræsser.

I bunden Kølstrup hvor man se Kølstrup kirke og en flot præstegård. Lige overfor ligger herregården Ulriksholm i et idyllisk landskab.

Eller man kan tage øst på gennem den smalle Kerteminde Fjord; her passerer man det nye museum for Ladbyskibet og broen med vikingskib, man kan fortsætte ind mod Kerteminde hvor man stopper ved Melen som er en muslingebanke lige over for roklubben og lige før broen.

## Versionslog

---

Dato	Beskrivelse	Forfatter
220707	Første version, Roreglement, undtaget kajakroning	Mette Frank
220707	Bilag 1 + 2	Mette Frank
240314	Diverse tilpasninger	Stefan Jensen